

## Правила безопасного катания на самокате

**Я езжу**  
*по правилам*



**Безопасность** – это один из главных критериев уровня жизни человека, а для маленького и неопытного ребенка **безопасный образ жизни** гарантирует здоровье и счастливое будущее.



**Катание на самокате** положительно сказывается на здоровье и физическом развитии детского организма. Благодаря необходимости поддерживать равновесие во время езды, улучшается внимание, концентрация, активно стимулируется вестибулярный аппарат. Физическая нагрузка позволяет тренировать мышцы всего тела и развивать выносливость.



Самокат – это не только отлично проведенное время и хорошее настроение, это также транспортное средство. Регулярное катание на самокате принесет пользу детям, начиная с двухлетнего возраста.



Решив купить детский самокат, можете быть уверены в том, что катание на этом транспорте не будет травмоопасным, так как принцип движения на нем довольно простой, следовательно, ребенок учится кататься на самокате легко и быстро. И наш детский сад не исключение! Для обучения детей приобретены самокаты, на которых дети с большим удовольствием любят соревноваться и проводить время на физкультурном занятии.



Подготовила воспитатель:  
Мадаева.О.В